

第十届上海市中小学、中等职业学校 心理健康教育活动课大赛拟获奖名单公示

根据《关于举办第十届上海市中小学、中等职业学校心理健康教育活动课程大赛的通知》要求，各单位申报或推荐，经上海学生心理健康教育发展中心组织专家组评审，共评定 162 名老师的课程获得“第十届学校心理健康教育活动课大赛”一、二、三等奖。现予以公示，公示期：2024 年 11 月 26 日-2024 年 12 月 2 日。

如果对本公示有异议，可在 2024 年 12 月 2 日前书面提出。如果以个人名义提出意见的，必须签署本人真实姓名；如果以单位名义提出的意见的，必须签署单位名称并加盖公章。

联系地址：茶陵北路 21 号 1 号楼 110 室。

联系电话：021-64187376，联系人，杨老师。

小学组：一等奖 6 名，二等奖 12 名，三等奖 31 名。

获奖等第	区域	学校	授课主题	执教教师
一等	虹口	上海市虹口区曲阳第四小学	小碎片 大斑斓	李晓娟
一等	浦东	上海市浦东新区进才实验小学	快递员的故事	陈丽婷
一等	杨浦	上海市杨浦区控江二村小学	我的滋味	任泽慧
一等	静安	上海市第一师范学校附属小学	勇气之书	曹琳珠
一等	宝山	上海市宝山区实验小学	“超级”兔子	沈艳玮
一等	松江	上海外国语大学附属外国语学校松江云间小学	叶子的四季	钟璟萱
二等	静安	上海市静安区万航渡路小学	我想和你一起玩	黄烨
二等	杨浦	复旦大学第二附属学校	情绪有开关	黄天婧

二等	浦东	上海市浦明师范学校附属小学	忘忘的滑梯乐园	施思
二等	松江	上海市松江区教育学院附属实验学校	勇敢的“泥鸭”	张佳楠
二等	黄浦	上海市黄浦区卢湾一中心小学	和别人不一样， _____	黄蝶
二等	浦东	上海市浦东新区海桐小学	翻过那座山	杜佳欣
二等	闵行	上海市闵行区七宝明强第二小学	剧话沟通	陆梦菲
二等	闵行	上海市闵行区马桥文来外国语小学	要是给老鼠玩手机	闵祥娟
二等	浦东	上海市周浦实验学校	我与练习纸	陈佳丽
二等	静安	上海市静安区闸北实验小学明德校	我的人生之树	彭蓓倩
二等	普陀	上海市普陀区真如文英中心小学	木木的烦恼	印诗云
二等	黄浦	上海市黄浦区复兴东路第三小学	当我们有不同想法时……	沈悦玲
三等	奉贤	上海市奉贤区肖塘小学	我爱你“米兰”	张晓燕
三等	长宁	上海市长宁区江苏路第五小学	快乐宝典	黄丽俊
三等	奉贤	上海市奉贤区恒贤小学	安慰，不踩雷	陈昕子
三等	崇明	上海市崇明区圆沙小学	解密小达人	顾徐菊
三等	松江	上海市三新学校松江东部分校	我是误会消除者	赵雯雯
三等	徐汇	复旦大学附属徐汇实验学校	原来，我这样也很棒！	王佳骊
三等	嘉定	上海市嘉定区城中路小学	害怕“变形计”	周玥君
三等	闵行	华东师范大学附属紫竹小学	尴尬，笑一笑	单文君
三等	嘉定	上海市嘉定区德富路小学	旁观者不“轻”	洪思琪
三等	金山	上海市金山区朱泾小学	我的小确幸	王玲玲
三等	杨浦	上海市杨浦区教育学院实验小学	失败了，没关系	姜真
三等	青浦	上海市青浦区庆华小学	好好说话	陆珍月
三等	宝山	上海市宝山区淞南第二小学	探寻“美好之地”	盛信堪

三等	宝山	上海大学附属小学	微笑的解释锦囊	张华凤
三等	徐汇	上海市徐汇区虹桥路小学	让情绪冒个泡	李荆
三等	嘉定	上海市嘉定区南翔小学	“毛线团”变形记	史菊芳
三等	虹口	上海市虹口区曲阳第三小学	圈里圈外	包梦凡
三等	金山	上海市金山区朱泾第二小学	_____的我	金卫勤
三等	闵行	上海中医药大学附属闵行蔷薇小学	玩转拖延盲盒	陆怡帆
三等	奉贤	上海市奉贤区西渡小学	找回自己的鹰	何洁萍
三等	普陀	上海市曹杨第二中学附属学校	我有♥能量	廖姣姣
三等	徐汇	上海市教育科学研究院实验小学	我的帮帮团	杨丽霞
三等	浦东	上海市浦东新区世博家园实验小学	黑夜奇想	王静
三等	长宁	上海市长宁区天山第二小学	被拒绝也没关系	苏文茜
三等	宝山	上海市宝山区罗南中心校	相处中的欣赏	朱华
三等	金山	上海市金山区前京小学	和“？”交朋友	姚奕昕
三等	虹口	上海市虹口区广灵路小学	嘿，我想试试！	董旭
三等	崇明	上海市崇明区教育学院	我的星星，亮晶晶！	闵倩茜
三等	青浦	上海市青浦区颜安小学	“拖延怪”的那些事	曹锋
三等	黄浦	上海市黄浦区教育学院附属中山学校	人际奇“域”	许依婕
三等	普陀	上海市曹杨中学附属学校	你好，多多	张匡悦

初中组：一等奖 6 名，二等奖 12 名，三等奖 32 名。

获奖等第	区域	学校	课名或主题	执教教师
一等	松江	上海市松江区教育学院	跟着图形去探索	宗利娟
一等	黄浦	上海市格致初级中学	幸福储蓄罐	张祯

一等	奉贤	上海市奉贤区阳光外国语学校	美人痣	王诗晗
一等	青浦	上海青浦区世外学校	吃“瓜”二三事	刘敏
一等	金山	上海市金山区教育学院	我和我的手机小伙伴	王萱
一等	杨浦	上海市黄兴学校	“钝”牌？盾牌！	赵思迪
二等	黄浦	上海市向明初级中学	正“植”青春	陈聪
二等	徐汇	上海市世外中学	我的池塘	林诺纯
二等	普陀	同济大学第二附属中学	情绪特卖会	余婧璐
二等	虹口	上海外国语大学附属外国语学校	选择之后	周紫薇
二等	静安	上海市静安区风华初级中学西校	当评价来临时	王玉洁
二等	闵行	上海市闵行区七宝第三中学	“述”以共情	于敬谦
二等	嘉定	嘉定区马陆育才联合中学	嘘——你知道吗	高苗
二等	浦东	上海市洪山中学	争当人际大富翁	蓝玳琪
二等	普陀	上海市宜川中学附属学校	我的安心城堡	陈乃冬
二等	虹口	上海外国语大学附属外国语学校东校	当风暴来临	王文婧
二等	杨浦	上海杨浦双语学校	一叶知己	郑沁怡
二等	松江	上海市松江四中初级中学	对话“害怕”	程静宁
三等	金山	上海市蒙山中学	我和我的圈圈	陈红
三等	闵行	上海市闵行区七宝第二中学	冲出父母的“冲突”	方圣杰
三等	徐汇	上海市汾阳中学	我们都有哆啦A梦	王瑜凡
三等	宝山	上海民办华曜宝山实验学校	亲爱的自己	张亚男
三等	闵行	华东师范大学附属闵行永德学校	情绪客栈	周璇
三等	宝山	上海大学附属宝山外国语学校	一颗花生的生命故事	徐阳阳
三等	嘉定	上海大学附属嘉定留云中学	焕新“乌云时刻”	殷婷

三等	闵行	上海市实验学校西校	我的挫折之“绳”	毕子清
三等	黄浦	上海市尚文中学	尴尬这件小事	马书臻
三等	青浦	上海市青浦区凤溪中学	卷	周 萍
三等	浦东	上海市清流中学	暖心天使养成记	原阿丽
三等	杨浦	上海市昆明学校	遇见奶茶	王 佳
三等	崇明	上海市崇明区实验中学	I 人 E 人	周玉红
三等	金山	上海市金山初级中学	我的“高光”时刻	顾思宇
三等	浦东	上海市东昌东校	你好，兴趣	计云
三等	长宁	上海市姚连生中学	创意心笔之旅	王颖颀
三等	青浦	上海市青浦区东方中学	大“画”评价	张 玲
三等	嘉定	中科院上海实验学校	“夹心人”的烦恼	单铭明
三等	崇明	上海市崇明区向化中学	校园岗位挖一挖	高凤苓
三等	松江	上海外国语大学松江外国语学校	逐梦飞行计划	杨丹丹
三等	虹口	上海师范大学附属虹口中学	“误会”来了	王晓怡
三等	静安	上海市育才初级中学	我的名字	储砚田
三等	浦东	上海市建平实验地杰中学	目标达人修炼手册	马佳音
三等	奉贤	上海市奉贤区华亭学校	集合啦，动物小伙伴们	钱彩群
三等	长宁	上海市延安中学附属省吾学校	“拒绝”似乎有些难	孙立夏
三等	徐汇	南模初级中学	点亮友谊之光	程子玥
三等	普陀	上海市北海中学	沟通中的三个「我」	孔庆雯
三等	宝山	上海宝山区世外学校	友谊列车	潘祝年
三等	宝山	上海市宝山区杨泰实验中学	烦恼大解码	陈敏霞
三等	静安	上海市市西初级中学	选择之路	严龙伟

三等	浦东	上海市华林中学	做只甜甜的柠檬精	夏香玉
三等	奉贤	上海市奉贤区肖塘中学	被误解之后	侯陈昊

高中组：一等奖 6 名，二等奖 12 名，三等奖 30 名。

获奖等第	区域	学 校	课名或主题	执教教师
一等	虹口	上海市虹口区教育学院	从“三分钟”到无限可能	叶丽青
一等	黄浦	上海市第八中学	如果人生画上“○”	丁烨
一等	崇明	上海市崇明中学	我和手机有个约会	王琳琳
一等	嘉定	嘉定区封浜高级中学	今天,从做一个“小丑”开始	沈洁
一等	徐汇	上海市南洋模范中学	刺猬的相依	王心怡
一等	青浦	上海市青浦高级中学	解救 Grace——自我关怀行动	隋千里
二等	浦东	上海市三林中学	黑羊大逃杀	左钰雯
二等	静安	上海市第六十中学	重迎求学路	李铭钰
二等	宝山	上海市行知中学	人际关系中的“浓”和“淡”	黄家颖
二等	宝山	上海市宝山中学	翻转吧,“鸭梨”君	李文君
二等	黄浦	上海市敬业中学	我的昼与夜	姚项哲惠
二等	松江	上海外国语大学附属外国语学校松江云间中学	假如担忧有形状	刘江慧
二等	虹口	复旦大学附属复兴中学	关于人设这件事	刘侯瑶
二等	闵行	上海市七宝中学	“内卷”与“躺平”指南	张沁
二等	静安	上海市育才中学	小苏的人生地图	戈逸
二等	浦东	上海市浦东教育发展研究院	恰到好处的安慰	朱琪雯
二等	长宁	上海市仙霞高级中学	令人心动的学习	陈熙
二等	金山	上海师范大学第二附属中学	“果”然有“因”	姚以捷

三等	浦东	上海师范大学附属中学	我与“我”周旋久	姚思琦
三等	杨浦	上海市控江中学	Hi, 不完美的小熊	林婧婧
三等	奉贤	上海市奉贤中学	我的那束光	曹阿娟
三等	杨浦	上海理工大学附属中学	成功自定义	甘志筠
三等	松江	华东师范大学松江实验高级中学	解锁镜子里的“我”	王晓梦
三等	金山	上海市罗星中学	与“绳”共生	徐妙驰
三等	普陀	上海市曹杨中学	一片叶，一段路——我与生命的诗意对话	殷瑛
三等	普陀	上海市曹杨第二中学	对待自己的另一种方式——自我关怀的力量	孙逸婷
三等	青浦	上海市青浦区第二中学	漫谈“怂”	徐晓翠
三等	闵行	上海外国语大学闵行外国语中学	我的安慰剧本	李昀睿
三等	黄浦	上海市大同中学	隐形的边界	张伟峰
三等	虹口	华东师范大学第一附属中学	躺平“有时”	徐越蕾
三等	浦东	上海南汇中学	Love Maze	徐立利
三等	宝山	上海大学附属中学	幸福拍了拍你说——	张亮超
三等	青浦	上海市朱家角中学	看见“内耗”	陈海侠
三等	松江	上海市松江区立达中学	我的边界我做主	韩俊萍
三等	奉贤	东华大学附属奉贤致远中学	成功气球	姜海霞
三等	杨浦	上海市民星中学	四维生涯	李歆贻
三等	普陀	上海市宜川中学	我的未来式	矫正
三等	浦东	上海市陆行中学	解锁我的“剧情线”	王铭悦
三等	长宁	华东师范大学附属天山学校	一起来“战拖”	罗丹
三等	闵行	上海市莘庄中学	难以开口说“不”	朱静华

三等	徐汇	上海市第二中学	不确定之旅	段芮
三等	静安	上海市向东中学	比较这件事	张晶
三等	嘉定	上海交通大学附属中学嘉定分校	幸福图书馆	刘佳芸
三等	徐汇	上海市西南位育中学	光照进来的地方	吕倩文
三等	奉贤	华东理工大学附属奉贤曙光中学	逆风	姜雯宁
三等	崇明	上海市崇明区堡镇中学	修炼“六边形”	李品安
三等	闵行	上海市闵行中学	柳暗花明又一村——自我关怀的力量	葛庆华
三等	宝山	上海存志高级中学	走进特质城	沙琦

中职组：一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 5 名。

获奖等第	学 校	课名或主题	执教教师
一等	上海市工程技术管理学校	重“起”人生	王方方
二等	上海市现代职业技术学校	认识情绪，正视情绪	朱献辉
二等	上海市逸夫职业技术学校	Oh, 梦想启程	钱海燕
三等	上海戏剧学院附属戏曲学校	情绪的音悦之声	高荣
三等	上海商业会计学校	做逆境中的攀登者	宋佩佩
三等	上海工商信息学校	与“你”同行	刘梦洁
三等	上海信息技术学校	增强职业适应性	武敏
三等	上海市商业学校	探寻自我 拥抱自我	李雪晖

特教组：一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 4 名。

获奖等第	学 校	课名或主题	执教教师
一等	上海市第四聋校	我的友谊红绿灯	郑昕民

二等	上海市宝山区培智学校	“拆弹”专家	汪嘉楠
二等	上海市金山区滨海学校	相互帮助 爱心传递	莫凌祥
三等	上海市盲童学校	小忆的生日会	金乃嘉
三等	上海市杨浦区扬帆学校（上海市杨浦区特殊教育康复指导中心）	生气了，怎么办？	汪文娟
三等	上海市静安区启慧学校	我的名片	王称丽
三等	上海市青浦区初等职业技术学校	职业的风采	张诗琼